



SCHOOL MENU MAY/MAYO



El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

	MONDAY/lunes 1	TUESDAY/martes 2	WEDNESDAY/miércoles 3	THURSDAY/ jueves 4	FRIDAY/viernes 5
1 st WEEK 1ª semana	NO HAY COLE	Ensalada campera (patata huevo, tomate, cebolla, pimienta y atún) Empanadillas de atún y calamares con ensalada Plátano o manzana Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Manzana o pera Agua y pan	Gaspacho con picatostes (tomate, ajo, pimienta, pepino y cebolla) Albóndigas de ternera a la jardinera Pera o plátano Agua y pan	Judías blancas en vinagreta Lenguado al limón con ensalada Manzana o pera Agua y pan
2 nd WEEK 2ª semana	MONDAY/lunes 8 Judías verdes con patata y zanahoria Tortilla de calabacín y ensalada Fresa o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 9 Lentejas con chorizo Ensalada variada con picatostes (maíz, palitos de cangrejo, aceitunas, atún) Fresa o pera Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 10 Crema de zanahorias y patata Merluza en salsa verde con guisantes y ensalada Plátano o manzana Agua y pan	THURSDAY/ jueves 11 Ensalada de arroz (zanahoria, tomate, atún y pepinillo) Pollo al chilindrón (jamón serrano, guisantes y pimienta) con ensalada Pera o plátano Agua y pan	FRIDAY/viernes 12 Garbanzos con tomate, huevo y pimienta Bacalao encebollado con ensalada Manzana o plátano Agua y pan
3 rd WEEK 3ª semana	MONDAY/lunes 15 Ensaladilla rusa Filete de sajonia con ensalada Melocotón o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 16 Ensalada de garbanzos (pavo, atún, cebolla, huevo y tomate) Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Manzana o pera Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 17 Menestra de verduras rehogada con jamón Tortilla de patata con ensalada Melocotón o plátano Agua y pan	THURSDAY/ jueves 18 Ensalada de pasta (zanahoria, tomate, atún, pepinillo y maíz) Filete de pechuga de pollo con ensalada Plátano o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 19 Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, patata y pimienta) Merluza a la vizcaína con ensalada Pera o manzana Agua y pan
4 th WEEK 4ª semana	MONDAY/lunes 22 Arroz tres delicias (tortilla francesa, zanahoria y jamón york) Pollo guisado con cebolla y ensalada Manzana o nectarina Agua y pan	TUESDAY/martes 23 Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata) Bacalao con tomate y ensalada Melocotón o manzana Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 24 Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Nectarina o plátano Agua y pan	THURSDAY/ jueves 25 Ensalada campera (patata huevo, tomate, cebolla, pimienta y atún) Merluza a la romana con ensalada Melocotón o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 26 Judías pintas con arroz Tortilla francesa con ensalada Pera o plátano Agua y pan
5 th WEEK 5ª semana	MONDAY/lunes 29 Guisantes con salsa de tomate Huevo a la plancha con patatas fritas Manzana o melocotón Agua y pan	TUESDAY/martes 30 Gaspacho con picatostes (tomate, ajo, pimienta, pepino y cebolla) Carcamusas (con pimienta rojo, guisantes y jamón) Manzana o albaricoque Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 31 	THURSDAY/ jueves 1	FRIDAY/viernes 2