



# SCHOOL MENU OCTOBER/OCTUBRE

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

	MONDAY/lunes 2	TUESDAY/martes 3	WEDNESDAY/miércoles 4	THURSDAY/jueves 5	FRIDAY/viernes 6
1 <sup>st</sup> WEEK 1ª semana	Macarrones con salsa de tomate  Huevo a la plancha con patatas fritas Manzana o pera Agua y pan	Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Pera o plátano Agua y pan	Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata) Filete de emperador con ensalada Kiwi o manzana Agua y pan	Guisantes con jamón  Pollo al chilindrón (tomate, cebolla, pimiento y jamón) con ensalada Kiwi o plátano Agua y pan	Ensalada campera (patata, huevo, tomate, cebolla, pimiento y atún) Lenguado al limón con ensalada Pera o manzana Agua y pan
2 <sup>nd</sup> WEEK 2ª semana	MONDAY/lunes 9 Lentejas con chorizo  Tortilla de calabacín con ensalada Manzana o pera Agua y pan	TUESDAY/martes 10 Fideuá  Carcamusas (con pimiento rojo, guisantes y jamón) con ensalada Pera o kiwi Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 11 Ensalada de arroz (zanahoria, tomate, atún y pepinillo) Bacalao con tomate y ensalada Kiwi o plátano Agua y pan	THURSDAY/jueves 12 <b>NO HAY COLE</b>	FRIDAY/viernes 13 Judías verdes con zanahoria  Merluza a la vizcaína con ensalada Plátano o manzana Agua y pan
3 <sup>rd</sup> WEEK 3ª semana	MONDAY/lunes 16 Menestra de verduras rehogada con jamón Tortilla de patata con ensalada Manzana o mango Agua y pan	TUESDAY/martes 17 Judías pintas con arroz  Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Pera o manzana Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 18 Crema de puerros y patata  Filete de sajonia con ensalada Mango o plátano Agua y pan	THURSDAY/jueves 19 Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Manzana o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 20 Patatas con atún  Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada Pera o plátano Agua y pan
4 <sup>th</sup> WEEK 4ª semana	MONDAY/lunes 23 Crema de zanahorias y patata  Merluza en salsa verde con guisantes y ensalada Caqui o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 24 Arroz tres delicias (jamón york, tortilla y zanahoria) Albóndigas a la jardinera con ensalada Manzana o pera Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 25 Lentejas con verduras (cebolla, zanahoria, puerro y pimiento) Filete de pechuga de pollo con ensalada Caqui o pera Agua y pan	THURSDAY/jueves 26 Patatas estofadas con magro de cerdo Tortilla francesa con ensalada Pera o plátano Agua y pan	FRIDAY/viernes 27 Judías blancas con chorizo  Bacalao encebollado con ensalada Plátano o manzana Agua y pan
5 <sup>th</sup> WEEK 5ª semana	MONDAY/lunes 30 Judías verdes con salsa de tomate Filete de lomo con puré de patata Manzana o pera Agua y pan	TUESDAY/martes 31 Espaguetis a la marinera (chirlas, gambas y calamares) Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Manzana o plátano Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 1	THURSDAY/jueves 2	FRIDAY/viernes 3

