



SCHOOL MENU NOVEMBER/NOVIEMBRE

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

	MONDAY/lunes 30	TUESDAY/martes 31	WEDNESDAY/miércoles 1	THURSDAY/ jueves 2	FRIDAY/viernes 3
1 st WEEK 1 ^a semana			NO HAY COLE	Patatas con gambas y calamares Tortilla francesa con ensalada Manzana o plátano Agua y pan	Guiso de garbanzos con tomate, huevo y pimiento Lenguado al limón con ensalada Pera o manzana Agua y pan
2 nd WEEK 2 ^a semana	MONDAY/lunes 6 Arroz con salsa de tomate Huevo a la plancha con ensalada Manzana o caqui Agua y pan	TUESDAY/martes 7 Judías blancas con verduras Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Mandarina o manzana Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 8 Estofado con patatas Ensalada mixta (lechuga, tomate, atún, maíz, palitos de cangrejo y aceitunas) Pera o mandarina Agua y pan	THURSDAY/ jueves 9 Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, morcilla, chorizo, repollo) Caqui o plátano Agua y pan	FRIDAY/viernes 10 Judías verdes con zanahorias y patatas Merluza en salsa de verde con guisantes Plátano o pera Agua y pan
3 rd WEEK 3 ^a semana	MONDAY/lunes 13 Menestra de verduras rehogada con jamón Filetes de pollo con ensalada Kiwi o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 14 Judías pintas con arroz Carcamusas con ensalada Manzana o pera Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 15 Patatas guisadas con atún Empanadillas de atún y palitos de merluza con ensalada Plátano o pera Agua y pan	THURSDAY/ jueves 16 Lentejas con verduras (calabaza, puerro y pimiento) Tortilla de calabacín con ensalada Mandarina o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 17 Puré de verdura (acelga, puerro, zanahoria, calabaza, calabacín y patata) Merluza a la vizcaína con ensalada Kiwi o plátano Agua y pan
4 th WEEK 4 ^a semana	MONDAY/lunes 20 Guisantes rehogados con jamón Tortilla de patata con ensalada Mandarina o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 21 Espaguetis a la marinera (gamas, calamares y chirlas) Bacalao con tomate con ensalada Manzana o pera Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 22 Crema de zanahoria y patata Pollo al chilindrón (tomate, cebolla, pimiento y jamón) con ensalada Manzana o plátano Agua y pan	THURSDAY/ jueves 23 Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, morcilla, chorizo, repollo) Mandarina o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 24 Arroz con salsa de tomate Filete de emperador con ensalada Mandarina o manzana Agua y pan
5 th WEEK 5 ^a semana	MONDAY/lunes 27 Judías verdes con patatas salteadas con jamón Filete de pechuga de pollo con ensalada Mandarina o manzana Agua y pan	TUESDAY/martes 28 Lentejas con chorizo Merluza a la romana con ensalada Naranja o manzana Agua y pan	WEDNESDAY/miércoles 29 Paella mixta Tortilla francesa con ensalada Naranja o plátano Agua y pan	THURSDAY/ jueves 30 Guiso de garbanzos con tomate, huevo y pimiento Bacalao encebollado y ensalada Mandarina o pera Agua y pan	FRIDAY/viernes 1