



# SCHOOL MENU DECEMBER

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

	MONDAY/lunes 27	TUESDAY/martes 28	WEDNESDAY/miércoles 29	THURSDAY/ jueves 30	FRIDAY/viernes 1
1 <sup>st</sup> WEEK 1 <sup>a</sup> semana					Patatas guisadas con atún  Albóndigas de ternera a la jardinera Pera o manzana Agua y pan
2 <sup>nd</sup> WEEK 2 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 4</b> Macarrones a la boloñesa  Tortilla francesa con ensalada Mandarina o pera Agua y pan	<b>TUESDAY/martes 5</b> Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Plátano o mandarina Agua y pan	<b>WEDNESDAY/miércoles 6</b>  CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	<b>THURSDAY/ jueves 7 (C.E.I.)</b> Crema de calabaza y patata  Filete de emperador y ensalada Platano o naranja Agua y pan	<b>FRIDAY/viernes 8</b>  Inmaculada Concepción
3 <sup>rd</sup> WEEK 3 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 11</b> Patatas a la marinera (gambas, calamares y chirlas) Carcamusas con ensalada Mandarina o manzana Agua y pan	<b>TUESDAY/martes 12</b> Garbanzos con tomate, pimiento y huevo Filete de pechuga de pollo con ensalada Plátano o manzana Agua y pan	<b>WEDNESDAY/miércoles 13</b> Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, calabaza, patata, j.verde) Bacalao con tomate con ensalada Kiwi o pera Agua y pan	<b>THURSDAY/ jueves 14</b> Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, calabaza y cebolla) Tortilla de calabacín y ensalada Pera o plátano Agua y pan	<b>FRIDAY/viernes 15</b> Arroz con salsa de tomate  Lenguado al limón con patatas fritas Manzana o kiwi Agua y pan
4 <sup>th</sup> WEEK 4 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 18</b> Judías verdes rehogadas con zanahoria Filete de sajonia con puré de patata Naranja o manzana Agua y pan	<b>TUESDAY/martes 19</b> Patatas estofadas con magro de cerdo Filete de salmón con ensalada Plátano o pera Agua y pan	<b>WEDNESDAY/miércoles 20</b> Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Naranja o plátano Agua y pan	<b>THURSDAY/ jueves 21</b> Guisantes con jamón  Pollo al chilindrón con ensalada Manzana o mandarina Agua y pan	<b>FRIDAY/viernes 22</b> Coditos con salsa de tomate  Croquetas de bacalao y empanadillas de atún y ensalada Postre de Navidad Agua y pan
5 <sup>th</sup> WEEK 5 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 25</b>  NATIVIDAD DEL SEÑOR	<b>TUESDAY/martes 26 (C.E.I.)</b> Lentejas con chorizo  Tortilla francesa con lechuga y tomate Manzana o plátano Agua y pan	<b>WEDNESDAY/miércoles 27 (C.E.I.)</b> Arroz tres delicias (jamón york, zanahoria y tortilla francesa) Filetes rusos con lechuga y tomate Plátano o pera Agua y pan	<b>THURSDAY/ jueves 28 (C.E.I.)</b> Judías blancas con verduras  Pollo guisado con ensalada Naranja o plátano Agua y pan	<b>FRIDAY/viernes 29 (C.E.I.)</b> Crema de zanahorias y patata  Filete de lenguado en salsa de champiñón Plátano o mandarina Agua y pan