



SCHOOL MENU JANUARY/ENERO



El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

	MONDAY/lunes 1	TUESDAY/martes 2 (C.E.I.)	WEDNESDAY/miércoles 3 (C.E.I.)	THURSDAY/jueves 4 (C.E.I.)	FRIDAY/viernes 5 (C.E.I.)
1 st WEEK 1 ^a semana	 <p>SANTA MARÍA MADRE DE DIOS 01 de Enero</p>	<p>Coditos con salsa de tomate y atún Tortilla francesa con ensalada Manzana o plátano Pan</p>	<p>Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Pera o naranja Pan</p>	<p>Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, calabaza, zanahoria y patata) Pollo guisado con ensalada Plátano o naranja Pan</p>	<p>Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento) Merluza a la romana con ensalada Pera o manzana Pan</p>
2 nd WEEK 2 ^a semana	<p>MONDAY/lunes 8</p> <p>Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Filete de pechuga de pollo con ensalada Naranja o mandarina Pan</p>	<p>TUESDAY/martes 9</p> <p>Judías pintas con arroz Huevo a la plancha con ensalada Mandarina o manzana Pan</p>	<p>WEDNESDAY/miércoles 10</p> <p>Crema de zanahorias y patata Filete de emperador en salsa con ensalada Manzana o pera Pan</p>	<p>THURSDAY/jueves 11</p> <p>Espaguetis a la marinera (calamares, almejas y gambas) Carcamusas (con pimiento rojo, quisantes y jamón) con ensalada Pera o plátano Pan</p>	<p>FRIDAY/viernes 12</p> <p>Guiso de garbanzos con tomate, huevo y pimiento Lenguado al limón con patatas fritas Plátano o naranja Pan</p>
3 rd WEEK 3 ^a semana	<p>MONDAY/lunes 15</p> <p>Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera a la jardinera Naranja o manzana Pan</p>	<p>TUESDAY/martes 16</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Manzana o mandarina Pan</p>	<p>WEDNESDAY/miércoles 17</p> <p>Arroz tres delicias (zanahoria, jamón york y tortilla francesa) Merluza a la vizcaína con ensalada Mandarina o plátano Pan</p>	<p>THURSDAY/jueves 18</p> <p>Judías blancas Tortilla de patata con ensalada Naranja o pera Pan</p>	<p>FRIDAY/viernes 19</p> <p>Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, calabaza, zanahoria y patata) Bacalao encebollado con ensalada Pera o plátano Pan</p>
4 th WEEK 4 ^a semana	<p>MONDAY/lunes 22</p> <p>Lentejas con chorizo Filete de sajonia con puré de patata Naranja o manzana Pan</p>	<p>TUESDAY/martes 23</p>  <p>SAN ILDEFONSO</p>	<p>WEDNESDAY/miércoles 24</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Mandarina o pera Pan</p>	<p>THURSDAY/jueves 25</p> <p>Guisantes con jamón Pollo al chilindrón con ensalada Pera o manzana Pan</p>	<p>FRIDAY/viernes 26</p> <p>Crema de puerros y patata Filete de salmón con ensalada Manzana o plátano Pan</p>
5 th WEEK 5 ^a semana	<p>MONDAY/lunes 29</p> <p>Judías verdes con tomate Tortilla de calabacín con ensalada Mandarina o naranja Pan</p>	<p>TUESDAY/martes 30</p> <p>Estofado de carne con patatas Filete de lenguado en salsa de champiñón y ensalada Plátano o pera Pan</p>	<p>WEDNESDAY/miércoles 31</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Naranja o plátano Pan</p>	<p>THURSDAY/jueves 1</p>	<p>FRIDAY/viernes 2</p>