



SCHOOL MENU JANUARY/ENERO



El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

| | MONDAY/lunes 1 | TUESDAY/martes 2 (C.E.I.) | WEDNESDAY/miércoles 3 (C.E.I.) | THURSDAY/jueves 4 (C.E.I.) | FRIDAY/viernes 5 (C.E.I.) |
|---|---|---|---|---|--|
| 1 st WEEK 1 ^a semana |  SANTA MARÍA MADRE DE DIOS 01 de Enero | Coditos con salsa de tomate y atún Tortilla francesa con ensalada Manzana o plátano Pan | Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Pera o naranja Pan | Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, calabaza, zanahoria y patata) Pollo guisado con ensalada Plátano o naranja Pan | Lentejas con verduras (calabaza, puerro, pimiento) Merluza a la romana con ensalada Pera o manzana Pan |
| 2 nd WEEK 2 ^a semana | MONDAY/lunes 8 Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Filete de pechuga de pollo con ensalada Naranja o mandarina Pan | TUESDAY/martes 9 Judías pintas con arroz Huevo a la plancha con ensalada Mandarina o manzana Pan | WEDNESDAY/miércoles 10 Crema de zanahorias y patata Filete de emperador en salsa con ensalada Manzana o pera Pan | THURSDAY/jueves 11 Espaguetis a la marinera (calamares, almejas y gambas) Carcamusas (con pimiento rojo, quisantes y jamón) con ensalada Pera o plátano Pan | FRIDAY/viernes 12 Guiso de garbanzos con tomate, huevo y pimiento Lenguado al limón con patatas fritas Plátano o naranja Pan |
| 3 rd WEEK 3 ^a semana | MONDAY/lunes 15 Menestra de verduras rehogada Albóndigas de ternera a la jardinera Naranja o manzana Pan | TUESDAY/martes 16 Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Manzana o mandarina Pan | WEDNESDAY/miércoles 17 Arroz tres delicias (zanahoria, jamón york y tortilla francesa) Merluza a la vizcaína con ensalada Mandarina o plátano Pan | THURSDAY/jueves 18 Judías blancas Tortilla de patata con ensalada Naranja o pera Pan | FRIDAY/viernes 19 Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, calabaza, zanahoria y patata) Bacalao encebollado con ensalada Pera o plátano Pan |
| 4 th WEEK 4 ^a semana | MONDAY/lunes 22 Lentejas con chorizo Filete de sajonia con puré de patata Naranja o manzana Pan | TUESDAY/martes 23  SAN ILDEFONSO | WEDNESDAY/miércoles 24 Tallarines con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Mandarina o pera Pan | THURSDAY/jueves 25 Guisantes con jamón Pollo al chilindrón con ensalada Pera o manzana Pan | FRIDAY/viernes 26 Crema de puerros y patata Filete de salmón con ensalada Manzana o plátano Pan |
| 5 th WEEK 5 ^a semana | MONDAY/lunes 29 Judías verdes con tomate Tortilla de calabacín con ensalada Mandarina o naranja Pan | TUESDAY/martes 30 Estofado de carne con patatas Filete de lenguado en salsa de champiñón y ensalada Plátano o pera Pan | WEDNESDAY/miércoles 31 Sopa de cocido Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Naranja o plátano Pan | THURSDAY/jueves 1 | FRIDAY/viernes 2 |