



# SCHOOL MENU FEBRUARY/FEBRERO



El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

1 <sup>st</sup> WEEK 1 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 29</b>	<b>TUESDAY/martes 30</b>	<b>WEDNESDAY/miércoles 31</b>	<b>THURSDAY/ jueves 1</b>	<b>FRIDAY/viernes 2</b>
				Puré de verduras (acelga, calabacín, puerro, zanahoria, patata y calabaza) Filete de pechuga de pollo con ensalada Pera o manzana Agua y pan	Lentejas con verduras (calabaza, zanahoria, puerro y pimiento) Filete de salmón con ensalada Manzana o naranja Agua y pan
2 <sup>nd</sup> WEEK 2 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 5</b>	<b>TUESDAY/martes 6</b>	<b>WEDNESDAY/miércoles 7</b>	<b>THURSDAY/ jueves 8</b>	<b>FRIDAY/viernes 9</b>
	Patatas guisadas con ternera  Tortilla francesa y ensalada Naranja o manzana Agua y pan	Judías pintas con arroz  Pollo guisado con pimiento, cebolla y ensalada Manzana o mandarina Agua y pan	Arroz tres delicias (tortilla francesa, jamón york y zanahoria) Merluza en salsa verde con guisantes y ensalada Naranja o pera Agua y pan	Guiso de garbanzos con tomate, pimiento y huevo Albóndigas de ternera en salsa  Mandarina o plátano Agua y pan	Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Filete de lenguado al limón con ensalada Plátano o pera Agua y pan
3 <sup>rd</sup> WEEK 3 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 12 (C.E.I.)</b>	<b>TUESDAY/martes 13 (C.E.I.)</b>	<b>WEDNESDAY/miércoles 14</b>	<b>THURSDAY/ jueves 15</b>	<b>FRIDAY/viernes 16</b>
	Crema de zanahorias y patata  Bacalao encebollado con ensalada Mandarina o naranja Agua y pan	Judías blancas con chorizo  Carcamusas (pimiento rojo, guisantes y jamón) y ensalada Naranja o manzana Agua y pan	Menestra de verduras rehogada  Tortilla de calabacín con ensalada Manzana o mandarina Agua y pan	Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Pera o manzana Agua y pan	Arroz con tomate y huevo  Emperador en salsa con ensalada Plátano o pera Agua y pan
4 <sup>th</sup> WEEK 4 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 19</b>	<b>TUESDAY/martes 20</b>	<b>WEDNESDAY/miércoles 21</b>	<b>THURSDAY/ jueves 22</b>	<b>FRIDAY/viernes 23</b>
	Guisantes con jamón  Filete de sajonia y ensalada Manzana o naranja Agua y pan	Patatas a la marinera (gambas, chirlas y calamares) Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Manzana o mandarina Agua y pan	Macarrones a la boloñesa  Huevo a la plancha con ensalada Mandarina o plátano Agua y pan	Crema de calabaza y patata  Pollo al chilindrón (tomate, cebolla, pimiento y jamón) Naranja o pera Agua y pan	Guiso de garbanzos con tomate, pimiento y huevo Empanadillas de atún y croquetas de bacalao con ensalada Pera o plátano Agua y pan
5 <sup>th</sup> WEEK 5 <sup>a</sup> semana	<b>MONDAY/lunes 26</b>	<b>TUESDAY/martes 27</b>	<b>WEDNESDAY/miércoles 28</b>	<b>THURSDAY/ jueves 1</b>	<b>FRIDAY/viernes 2</b>
	Lentejas estofadas  Tortilla de patata con ensalada Naranja o mandarina Agua y pan	Judías verdes rehogadas con jamón  Merluza a la romana con ensalada Yogur Agua y pan	Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, repollo, chorizo y morcilla) Mandarina o plátano Agua y pan		