

SCHOOL MENU

JULIO/JULY

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 2	MARTES/TUESDAY 3	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 4	JUEVES/THURSDAY 5	VIERNES/FRIDAY 6
<p>Ensalada de arroz (atún, zanahoria, tomate y pepinillo)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Melón o sandía Pan</p>	<p>Ensalada de garbanzos (pavo, atún, cebolla, huevo y tomate)</p> <p>Filete de sajonia con ensalada</p> <p>Melón o melocotón Pan</p>	<p>Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Emperador en salsa con ensalada</p> <p>Plátano o sandía Pan</p>	<p>Gazpacho con picatostes (tomate, ajo, pimiento, pepino y cebolla)</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada</p> <p>Plátano o melocotón Pan</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Sandía o melón Pan</p>
LUNES/MONDAY 9	MARTES/TUESDAY 10	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 11	JUEVES/THURSDAY 12	VIERNES/FRIDAY 13
<p>Judías verdes con jamón</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Sandía o melón Pan</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Carcamusas (pimiento rojo, guisantes y jamón serrano)</p> <p>Albaricoque o melón Pan</p>	<p>Ensalada de pasta (zanahoria, atún, tomate, pepinillo y maíz)</p> <p>Lenguado en salsa de champiñón con ensalada</p> <p>Albaricoque o sandía Pan</p>	<p>Crema de puerros y patata</p> <p>Pollo guisado con ensalada</p> <p>Melocotón o plátano Pan</p>	<p>Judías pintas con arroz</p> <p>Bacalao encebollado con ensalada</p> <p>Plátano o melón Pan</p>
LUNES/MONDAY 16	MARTES/TUESDAY 17	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 18	JUEVES/THURSDAY 19	VIERNES/FRIDAY 20
<p>Arroz a la cubana</p> <p>Huevo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Melón o sandía Pan</p>	<p>Crema de zanahorias y patata</p> <p>Filetes rusos con ensalada</p> <p>Manzana o melón Pan</p>	<p>Guisantes con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde (gambas, almejas y calamares)</p> <p>Albaricoque o manzana Pan</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Pollo al chilindrón (jamón serrano, guisantes y pimiento)</p> <p>Sandía o manzana Pan</p>	<p>Garbanzos con tomate, huevo y pimiento</p> <p>Filete de salmón con ensalada</p> <p>Melón o albaricoque Pan</p>
LUNES/MONDAY 23	MARTES/TUESDAY 24	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 25	JUEVES/THURSDAY 26	VIERNES/FRIDAY 27
<p>Lentejas con verduras (puerro, zanahoria y pimiento)</p> <p>Filete de pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Sandía o melón Pan</p>	<p>Ensaladilla rusa (patata, zanahoria, guisantes, atún y huevo)</p> <p>Lenguado al limón y ensalada</p> <p>Plátano o sandía Pan</p>	<p>Judías verdes con tomate</p> <p>Estofado de ternera y patatas con ensalada</p> <p>Plátano o melón Pan</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo)</p> <p>Albaricoque o melón Pan</p>	<p>Gazpacho con picatostes (tomate, ajo, pimiento, pepino y cebolla)</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada</p> <p>Albaricoque o plátano Pan</p>
LUNES/MONDAY 30	MARTES/TUESDAY 31	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 1	JUEVES/THURSDAY 2	VIERNES/FRIDAY 3
<p>Crema de calabacín y patata</p> <p>Empanadillas de atún y croquetas de bacalao con ensalada</p> <p>Helado Pan</p>				