

# SCHOOL MENU

## SEPTIEMBRE/SEPTEMBER

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

| LUNES/MONDAY 3   | MARTES/TUESDAY 4 (C.E.I.)  | MIÉRCOLES/WEDNESDAY 5 (C.E.I.)  | JUEVES/THURSDAY 6 (C.E.I.)   | VIERNES/FRIDAY 7 (C.E.I.)   |
|--|--|---|--|---|
|  | <p>Ensalada de garbanzos (pavo, atún, cebolla, huevo y tomate)</p> <p>Filete de sajonia con ensalada</p> <p>Melón o melocotón<br/>Pan</p>  | <p>Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>Emperador en salsa con ensalada</p> <p>Plátano o sandía<br/>Pan</p>                  | <p>Ensalada de arroz (atún, zanahoria, tomate y pepinillo)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Plátano o melocotón<br/>Pan</p>    | <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p>   |
| LUNES/MONDAY 10  | MARTES/TUESDAY 11  | MIÉRCOLES/WEDNESDAY 12  | JUEVES/THURSDAY 13   | VIERNES/FRIDAY 14   |
| <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Huevo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p>                                      | <p>Crema de puerros</p> <p>Filetes rusos con ensalada</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p>  | <p>Guisantes con salsa de tomate</p> <p>Lenguado en salsa de champiñón con ensalada</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p>   | <p>Judías verdes con zanahoria y patata</p> <p>Pollo al chilindrón (jamón serrano, guisantes y pimienta)</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p> | <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Filete de salmón con ensalada</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p>  |
| LUNES/MONDAY 17  | MARTES/TUESDAY 18  | MIÉRCOLES/WEDNESDAY 19  | JUEVES/THURSDAY 20   | VIERNES/FRIDAY 21   |
| <p>Menestra de verduras rehogada con jamón</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Melón o sandía<br/>Pan</p>                              | <p>Garbanzos con tomate, huevo y pimienta</p> <p>Carcamusas (pimiento rojo, guisantes, y jamón serrano)</p> <p>Manzana o melón<br/>Pan</p> | <p>Ensalada de pasta (zanahoria, atún, tomate, pepinillo y maíz)</p> <p>Merluza en salsa verde (gambas, almejas y calamares)</p> <p>Manzana o melón<br/>Pan</p> | <p>Crema de zanahorias y patata</p> <p>Pollo guisado con ensalada</p> <p>Manzana o melón<br/>Pan</p>                                       | <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Bacalao encebollado con ensalada</p> <p>Melón o albaricoque<br/>Pan</p>   |
| LUNES/MONDAY 24  | MARTES/TUESDAY 25  | MIÉRCOLES/WEDNESDAY 26  | JUEVES/THURSDAY 27   | VIERNES/FRIDAY 28   |
| <p>Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, patata y pimienta)</p> <p>Filete de pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Sandía o melón<br/>Pan</p> | <p>Ensalada campera (patata, tomate, cebolla, pimienta y atún)</p> <p>Lenguado al limón y ensalada</p> <p>Plátano o sandía<br/>Pan</p>     | <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Estofado de ternera y patatas con ensalada</p> <p>Plátano o melón<br/>Pan</p>  | <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo (pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo)</p> <p>Albaricoque o melón<br/>Pan</p>              | <p>Gazpacho con picatostes (tomate, ajo, pimienta, pepino y cebolla)</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada</p> <p>Albaricoque o plátano<br/>Pan</p> |

*¡Bienvenidos!*

La Iglesia y la familia:  
Fuentes de Caridad