

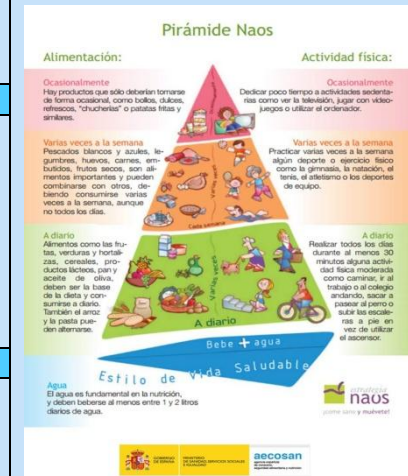
SCHOOL MENU

DICIEMBRE/DECEMBER

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 3	MARTES/TUESDAY 4	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 5	JUEVES/THURSDAY 6	VIERNES/FRIDAY 7
Crema de calabaza Escalopines de ternera con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Judías verdes con jamón Merluza a la romana con ensalada Pera o clementina Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Kiwi o manzana Agua y pan	 DIA DE LA CONSTITUCIÓN	Macarrones con salsa de atún Tortilla francesa con ensalada Pera o clementina Agua y pan
LUNES/MONDAY 10	MARTES/TUESDAY 11	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 12	JUEVES/THURSDAY 13	VIERNES/FRIDAY 14
Puré de verduras (acelga, puerros, calabacín, zanahoria, patata) Filete de lomo con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Arroz tres delicias Salmón en salsa de nata con ensalada Kiwi o manzana Agua y pan	Garbanzos con tomate, huevo y pimiento Filete de pechuga de pollo con ensalada Plátano o clementina Agua y pan	Sopa de picadillo Tortilla de patata con ensalada Pera o plátano Agua y pan	Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, patata y pimiento) Lenguado al limón con ensalada Kiwi o clementina Agua y pan
LUNES/MONDAY 17	MARTES/TUESDAY 18	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 19	JUEVES/THURSDAY 20	VIERNES/FRIDAY 21
Arroz con salsa de atún Huevo frito con patatas Manzana o plátano Agua y pan	Crema de puerros y patata Pollo al chilindrón con ensalada Pera o kaki Agua y pan	Judías verdes con tomate Filete de emperador con ensalada Clementina o manzana Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Kaki o pera Agua y pan	Macarrones con tomate Croquetas de bacalao y palitos de merluza con ensalada Postre de navidad Agua y pan
LUNES/MONDAY 24 (CEI)	MARTES/TUESDAY 25	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 26 (CEI)	JUEVES/THURSDAY 27 (CEI)	VIERNES/FRIDAY 28 (CEI)
Menestra de verduras rehogadas con jamón Tortilla francesa con queso, jamón y ensalada Plátano o pera Agua y pan	 NATIVIDAD DEL SEÑOR	Lentejas con chorizo Pechuga de pollo con ensalada Clementina o manzana Agua y pan	Crema de zanahoria y patata Bacalao con pisto Manzana o pera Agua y pan	Judías pintas con arroz Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada Clementina o plátano Agua y pan
LUNES/MONDAY 31 (CEI)	MARTES/TUESDAY 1	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 2	JUEVES/THURSDAY 3	VIERNES/FRIDAY 4
Macarrones a la boloñesa Tortilla de calabacín Manzana o pera Agua y pan				

CONSEJO SALUDABLE



http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm