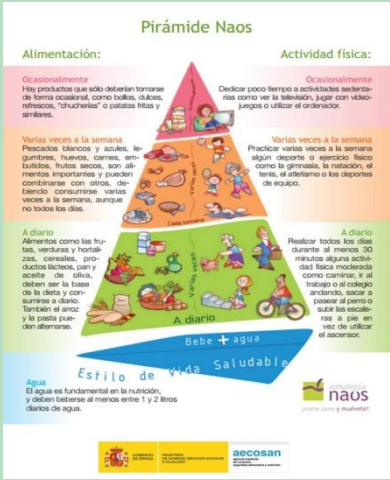
COLEGIO DIOCESANO
SANTIAGO EL MAYOR
BILINGUAL SCHOOL
TOLEDO

SCHOOL MENU
FEBRERO/FEBRUARY

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 28	MARTES/TUESDAY 29	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 30	JUEVES/THURSDAY 31	VIERNES/FRIDAY 1
				Lentejas con verduras (calabaza, puerro y pimiento) Tortilla de patata con ensalada Plátano o manzana Agua y pan
LUNES/MONDAY 4	**MARTES/TUESDAY 5**	**MIÉRCOLES/WEDNESDAY 6**	**JUEVES/THURSDAY 7**	**VIERNES/FRIDAY 8 (CEI)**
Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Judías pintas con arroz Merluza en salsa verde con ensalada Clementina o manzana Agua y pan	Crema de calabacín y patata Pollo guisado con pimiento, cebolla y ensalada Plátano o clementina Agua y pan	Guiso de garbanzos con tomate, huevo y pimiento Albóndigas de ternera en salsa Pera o Naranja Agua y pan	Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria Filete de lenguado al limón con ensalada Plátano o naranja Agua y pan
LUNES/MONDAY 11 (CEI)	**MARTES/TUESDAY 12**	**MIÉRCOLES/WEDNESDAY 13**	**JUEVES/THURSDAY 14**	**VIERNES/FRIDAY 15**
Crema de zanahoria y patata Bacalao encebollado con ensalada Manzana o plátano Agua y pan	Judías blancas con chorizo Carcamusas (pimiento rojo, guisantes y jamón) con ensalada Pera o clementina Agua y pan	Menestra de verduras rehogada Tortilla de calabacín con ensalada Clementina o manzana Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Plátano o pera Agua y pan	Arroz con tomate y huevo Lenguado en salsa de champiñón Clementina o naranja Agua y pan
LUNES/MONDAY 18	**MARTES/TUESDAY 19**	**MIÉRCOLES/WEDNESDAY 20**	**JUEVES/THURSDAY 21**	**VIERNES/FRIDAY 22**
Guisantes con jamón Filete de Sajonia con ensalada Plátano o pera Agua y pan	Patatas a la marinera (gambas, chirlas y calamares) Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Manzana o naranja Agua y pan	Macarrones a la boloñesa Huevo a la plancha con ensalada Naranja o clementina Agua y pan	Crema de calabaza y patata Pollo al chilindrón (tomate, cebolla, pimiento y jamón) Manzana o pera Agua y pan	Guiso de garbanzos con tomate, pimiento y huevo Empanadillas de atún y croquetas de bacalao con patatas fritas Clementina o plátano Agua y pan
LUNES/MONDAY 25	**MARTES/TUESDAY 26**	**MIÉRCOLES/WEDNESDAY 27**	**JUEVES/THURSDAY 28**	**VIERNES/FRIDAY 1**
Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Judías verdes con jamón Pechuga de pollo con ensalada Naranja o plátano Agua y pan	Puré de verduras (acelga, puerros, calabacín, zanahoria, patata) Merluza a la romana con ensalada Plátano o manzana Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Naranja o pera Agua y pan	

CONSEJO SALUDABLE



http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm