

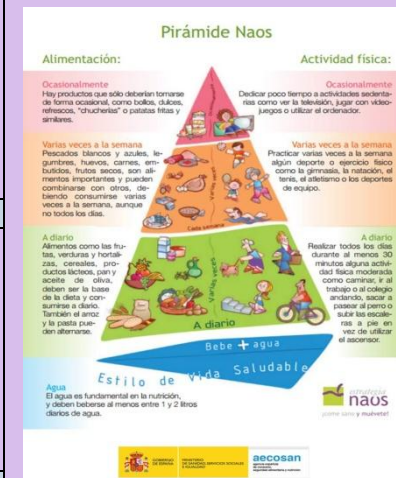
# SCHOOL MENU

## ABRIL/APRIL

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 1	MARTES/TUESDAY 2	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 3	JUEVES/THURSDAY 4	VIERNES/FRIDAY 5
Guisantes con jamón  Tortilla de patata  Manzana o fresa Agua y pan	Judías pintas con arroz  Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada  Plátano o manzana Agua y pan	Crema de zanahoria y patata  Lenguado en salsa de champiñón con ensalada  Fresa o pera Agua y pan	Guiso de garbanzos, tomate, huevo y pimiento  Pollo guisado con ensalada  Pera o plátano Agua y pan	Tallarines a la marinera (gambas, chirlas y calamares)  Merluza a la romana con ensalada  Plátano o manzana Agua y pan
LUNES/MONDAY 8	MARTES/TUESDAY 9	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 10	JUEVES/THURSDAY 11	VIERNES/FRIDAY 12
Menestra de verduras rehogadas con jamón  Tortilla de calabacín con ensalada  Manzana o pera Agua y pan	Arroz tres delicias (j.york, zanahoria, tortilla francesa)  Rabas de calamar y croquetas con ensalada  Fresa o manzana Agua y pan	Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, morcilla, chorizo y repollo)  Plátano o fresa Agua y pan	Puré de calabaza y patata  Filetes rusos con ensalada  Pera o kiwi Agua y pan	Judías blancas con verduras (pimiento, puerro, zanahoria y patata)  Salmón en salsa de nata con ensalada  Plátano o kiwi Agua y pan
LUNES/MONDAY 15 (CEI)	MARTES/TUESDAY 16 (CEI)	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 17 (CEI)	JUEVES/THURSDAY 18	VIERNES/FRIDAY 19
Lentejas con chorizo  Tortilla francesa con ensalada  Manzana o pera Agua y pan	Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata)  Bacalao con tomate  Plátano o manzana Agua y pan	Sopa de picadillo  Pollo guisado con ensalada  Pera o plátano Agua y pan	 <b>JUEVES SANTO</b>	 <b>VIERNES SANTO</b>
LUNES/MONDAY 22	MARTES/ TUESDAY 23	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 24	JUEVES/THURSDAY 25	VIERNES/FRIDAY 26
 <b>LUNES DE PASCUA</b>	Arroz blanco con salsa de tomate  Huevo a la plancha con patatas fritas  Fresa o plátano Agua y pan	Sopa de cocido  Cocido completo (pollo, ternera, morcilla, chorizo y repollo)  Yogur Agua y pan	Judías verdes con salsa de tomate  Filete de pechuga de pollo con ensalada  Pera o fresa Agua y pan	Ensaladilla rusa (patata, atún, guisantes, zanahoria, huevo, maíz)  Lenguado al limón con ensalada  Pera o plátano Agua y pan
LUNES/MONDAY 29	MARTES/TUESDAY 30	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
Macarrones a la carbonara  Lomo adobado con ensalada  Manzana o pera Agua y pan	Ensalada de garbanzos (Pavo, atún, cebolla, huevo y tomate)  Bacalao encebollado  Fresa o plátano Agua y pan			

### CONSEJO SALUDABLE



[http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide\\_NAOS.htm](http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm)