

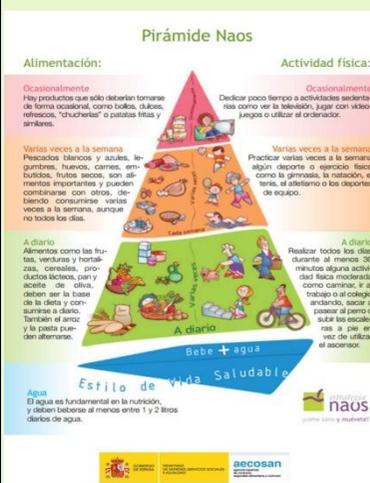
SCHOOL MENU

MAYO/MAY

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 29	MARTES/TUESDAY 30	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 1	JUEVES/THURSDAY 2	VIERNES/FRIDAY 3
			Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata) Filetes rusos con ensalada Plátano o manzana Agua y pan	Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada Fresa o pera Agua y pan
LUNES/MONDAY 6	MARTES/TUESDAY 7	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 8	JUEVES/THURSDAY 9	VIERNES/FRIDAY 10
Ensalada campera (patata, tomate, cebolla, pimiento y atún) Filete de pechuga de pollo con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Crema de calabaza y patata Bacalao encebollado con ensalada Plátano o naranja Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Naranja o manzana Agua y pan	Gazpacho con picatostes (tomate, ajo, pimiento, pepino y cebolla) Tortilla de calabacín con ensalada Pera o kiwi Agua y pan	Judías pintas con arroz y chorizo Empanadillas de atún y croquetas con ensalada Plátano o kiwi Agua y pan
LUNES/MONDAY 13	MARTES/TUESDAY 14	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 15	JUEVES/THURSDAY 16	VIERNES/FRIDAY 17
Lentejas con verduras Hamburguesa con patatas fritas y ensalada Fresa o manzana Agua y pan	Ensalada de pasta (zanahoria, atún, tomate, pepinillo y maíz) Salmón con salsa de nata Manzana o plátano Agua y pan	Guisantes con jamón Pollo guisado con ensalada Pera o fresa Agua y pan	Crema de zanahoria y patata Lenguado en salsa de champiñón con ensalada Plátano o pera Agua y pan	Menestra de verduras rehogadas Tortilla de patata con ensalada Fresa o pera Agua y pan
LUNES/MONDAY 20	MARTES/TUESDAY 21	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 22	JUEVES/THURSDAY 23	VIERNES/FRIDAY 24
Judías verdes con jamón Filete de Sajonia con ensalada Plátano o melón Agua y pan	Judías blancas con verduras (pimiento, puerro, zanahoria y patata) Merluza a la vizcaína con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Gazpacho con picatostes (tomate, ajo, pimiento, pepino y cebolla) Albóndigas a la jardinera con ensalada Pera o plátano Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Yogur Agua y pan	Ensalada de arroz (atún, zanahoria, tomate y pepinillo) Huevo a la plancha con ensalada Pera o plátano Agua y pan
LUNES/MONDAY 27	MARTES/TUESDAY 28	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 29	JUEVES/THURSDAY 30	VIERNES/FRIDAY 31
Ensaladilla rusa (patata, atún, guisantes y huevo) Escalopines de cerdo con ensalada Manzana o pera Agua y pan	Garbanzos con tomate, huevo y pimiento Lenguado al limón con ensalada Sandía o pera Agua y pan	Crema de puerros con crujiente de jamón Pollo al chilindrón (jamón serrano, guisantes, pimiento) Pera o manzana Agua y pan	Macarrones con salsa de atún Tortilla francesa con ensalada Plátano o manzana Agua y pan	

CONSEJO SALUDABLE



http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm