

SCHOOL MENU

NOVIEMBRE/NOVEMBER

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

				VIERNES/FRIDAY 1
				
LUNES/MONDAY 4	MARTES/TUESDAY 5	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 6	JUEVES/THURSDAY 7	VIERNES/FRIDAY 8
Judías verdes con jamón Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Crema de calabaza Merluza en salsa verde (almejas, gambas y guisantes) Fruta de temporada Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Fruta de temporada Agua y pan	Arroz con salsa de tomate Huevo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Agua y pan	Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, patata y pimiento) Croquetas de pescado y empanadillas de atún con ensalada Fruta de temporada / Yogur Agua y pan
LUNES/MONDAY 11	MARTES/TUESDAY 12	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 13	JUEVES/THURSDAY 14	VIERNES/FRIDAY 15
Menestra de verduras rehogadas con jamón Pollo guisado con ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Garbanzos con tomate, espinacas y huevo Lenguado al limón con champiñón Fruta de temporada Agua y pan	Crema de zanahoria y patata Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada Agua, pan y leche	Sopa de picadillo Filete de salmón en salsa de nata con patata cocida Fruta de temporada Agua y pan	Judías pintas con arroz Tortilla francesa con judías verdes rehogadas Fruta de temporada Agua y pan
LUNES/MONDAY 18	MARTES/TUESDAY 19	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 20	JUEVES/THURSDAY 21	VIERNES/FRIDAY 22 (CEI)
Arroz con verduras (cebolla, pimiento, puerro y guisantes) Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Judías blancas con chorizo Emperador en salsa verde con pisto Fruta de temporada Agua y pan	Puré de verduras (acelga, puerro, calabacín, zanahoria y patata) Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, morcilla y repollo) Fruta de temporada Agua y pan	Judías verdes con salsa de tomate Lenguado rebozado con ensalada Fruta de temporada / Yogur Agua y pan
LUNES/MONDAY 25	MARTES/TUESDAY 26	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 27	JUEVES/THURSDAY 28	VIERNES/FRIDAY 29
Crema de puerro y patata Filete de Sajonia con ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Espaguetis a la boloñesa Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada Agua y pan	Judías pintas con chorizo Tortilla de calabacín con ensalada Fruta de temporada Agua, pan y leche	Menestra de verduras con jamón Pollo al chilindrón con puré de patata Fruta de temporada Agua y pan	Lentejas con verduras (puerro, zanahoria, patata y pimiento) Bacalao encebollado con ensalada Fruta de temporada Agua y pan

CONSEJO SALUDABLE

