


# SCHOOL MENU

## MARZO/MARCH

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 2	MARTES/TUESDAY 3	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 4	JUEVES/THURSDAY 5	VIERNES/FRIDAY 6
Puré de verduras con ternera Yogur	Puré de verduras con garbanzos *Puré de verduras con pollo Yogur	Puré de verduras con lenguado *Puré de verduras con ternera Yogur	Puré de verduras con pollo Yogur	Puré de verduras con huevo *Puré de verduras con pavo Yogur
LUNES/MONDAY 9	MARTES/TUESDAY 10	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 11	JUEVES/THURSDAY 12	VIERNES/FRIDAY 13
Puré de verduras con merluza *Puré de verduras con pavo Yogur	Puré de verduras con ternera Yogur	Puré de verduras con huevo *Puré de verduras con pollo Yogur	Puré de verduras con pavo Yogur	Puré de verduras con garbanzos *Puré de verduras con ternera Yogur
LUNES/MONDAY 16	MARTES/TUESDAY 17	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 18	JUEVES/THURSDAY 19	VIERNES/FRIDAY 20 (CEI)
Puré de verduras con lenguado *Puré de verduras con pollo Yogur	Puré de verduras con garbanzos *Puré de verduras con pavo Yogur	Puré de verduras con ternera Yogur	 SAN JOSÉ DÍA DEL PADRE	Puré de verduras con huevo *Puré de verduras con pollo Yogur
LUNES/MONDAY 23	MARTES/TUESDAY 24	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 25	JUEVES/THURSDAY 26	VIERNES/FRIDAY 27
Puré de verduras con ternera Yogur	Puré de verduras con garbanzos *Puré de verduras con pavo Yogur	Puré de verduras con pollo Yogur	Puré de verduras con merluza *Puré de verduras con ternera Yogur	Puré de verduras con huevo *Puré de verduras con pavo Yogur
LUNES/MONDAY 30	MARTES/TUESDAY 31			
Puré de verduras con pavo Yogur	Puré de verduras con huevo *Puré de verduras con ternera Yogur			

\*Esta opción es para aquellos niños que se encuentran en el periodo de introducción de alimentos

### CONSEJO SALUDABLE

#### Frutas y Verduras de Temporada Marzo



#### Pirámide Naos



[http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide\\_NAOS.htm](http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm)