

# SCHOOL MENU

Octubre/October

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY 1	VIERNES/FRIDAY 2
			<b>Puré de verduras con huevo</b>  *Puré de verduras con pavo  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con ternera</b>  <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 5	MARTES/TUESDAY 6	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 7	JUEVES/THURSDAY 8	VIERNES/FRIDAY 9
<b>Puré de verduras con ternera</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con huevo</b>  *Puré de verduras con pollo  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con pavo</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con garbanzos</b>  *Puré de verduras con ternera  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con lenguado</b>  *Puré de verduras con pollo  <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 12	MARTES/TUESDAY 13	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 14	JUEVES/THURSDAY 15	VIERNES/FRIDAY 16
	<b>Puré de verduras con pollo</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con huevo</b>  *Puré de verduras con ternera  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con garbanzos</b>  *Puré de verduras con pavo  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con merluza</b>  *Puré de verduras con pollo  <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 19	MARTES/TUESDAY 20	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 21	JUEVES/THURSDAY 22	VIERNES/FRIDAY 23
<b>Puré de verduras con pavo</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con merluza</b>  *Puré de verduras con ternera  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con garbanzos</b>  *Puré de verduras con pollo  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con ternera</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con huevo</b>  *Puré de verduras con pavo  <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 26	MARTES/TUESDAY 27	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 28	JUEVES/THURSDAY 29	VIERNES/FRIDAY 30
<b>Puré de verduras con lenguado</b>  *Puré de verduras con ternera  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con pavo</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con huevo</b>  *Puré de verduras con pollo  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con ternera</b>  <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras con garbanzos</b>  *Puré de verduras con pavo  <b>Yogur</b>

CONSEJO SALUDABLE



\*Esta opción es para aquellos niños que se encuentran en el periodo de introducción de alimentos

[http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide\\_NAOS.htm](http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm)