

# SCHOOL MENU MARZO/MARCH

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 1	MARTES/TUESDAY 2	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 3	JUEVES/THURSDAY 4	VIERNES/FRIDAY 5
Puré de verduras con lentejas  *Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con merluza  *Puré de verduras con pavo  Yogur	Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con huevo  *Puré de verduras con ternera  Yogur
LUNES/MONDAY 8	MARTES/TUESDAY 9	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 10	JUEVES/THURSDAY 11	VIERNES/FRIDAY 12
Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con lenguado  *Puré de verduras con pavo  Yogur	Puré de verduras con garbanzos  *Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con pavo  Yogur	Puré de verduras con huevo  *Puré de verduras con ternera  Yogur
LUNES/MONDAY 15	MARTES/TUESDAY 16	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 17	JUEVES/THURSDAY 18	VIERNES/FRIDAY 19
Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con merluza  *Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con huevo  *Puré de verduras con pavo  Yogur	Puré de verduras con lentejas  *Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con ternera  Yogur
LUNES/MONDAY 22	MARTES/TUESDAY 23	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 24	JUEVES/THURSDAY 25	VIERNES/FRIDAY 26
Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con lenguado  *Puré de verduras con pavo  Yogur	Puré de verdura con huevo  *Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con garbanzos  *Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con pavo  Yogur
LUNES/MONDAY 29	MARTES/TUESDAY 30	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 31		
Puré de verduras con pollo  Yogur	Puré de verduras con huevo  *Puré de verduras con ternera  Yogur	Puré de verduras con merluza  *Puré de verduras con pavo  Yogur		

\*Esta opción es para aquellos niños que se encuentran en el periodo de introducción de alimentos

## CONSEJO SALUDABLE

### Top Sources of Beta-Carotene PLANT-BASED VITAMIN A



### Pirámide Naos



[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide\\_NAOS.htm](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm)