

# SCHOOL MENU

## ABRIL/APRIL

El Centro tiene disponible la información relativa a la presencia de alérgenos

LUNES/MONDAY 1	MARTES/ TUESDAY 2	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 3	JUEVES/THURSDAY 4	VIERNES/FRIDAY 5
	<b>Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pescado</b> (patata, zanahoria, puerro, calabacín y lenguado) <b>*Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y huevo</b> (puerro, patata, huevo, calabacín, judía verde y zanahoria) <b>*Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de garbanzos con verduras</b> (puerro, zanahoria, calabacín, judía verde y garbanzo) <b>*Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 8	MARTES/ TUESDAY 9	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 10	JUEVES/THURSDAY 11	VIERNES/FRIDAY 12
<b>Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y huevo</b> (puerro, patata, huevo, calabacín, judía verde y zanahoria) <b>*Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de lentejas con verduras y arroz</b> (lenteja, arroz, puerro, calabacín, calabaza y zanahoria) <b>*Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pescado</b> (patata, judía verde, zanahoria, calabaza y merluza) <b>* Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 15	MARTES/ TUESDAY 16	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 17	JUEVES/THURSDAY 18	VIERNES/FRIDAY 19
<b>Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pescado</b> (patata, zanahoria, puerro, calabacín y lenguado) <b>*Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y huevo</b> (puerro, patata, huevo, calabacín, judía verde y zanahoria) <b>*Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de garbanzos con verduras</b> (puerro, zanahoria, calabacín, judía verde y garbanzo) <b>* Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 22	MARTES/ TUESDAY 23	MIÉRCOLES/WEDNESDAY 24	JUEVES/THURSDAY 25	VIERNES/FRIDAY 26
<b>Puré de lentejas con verduras y arroz</b> (lenteja, arroz, puerro, calabacín, calabaza y zanahoria) <b>*Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pescado</b> (patata, judía verde, zanahoria, calabaza y merluza) <b>*Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y huevo</b> (puerro, patata, huevo, calabacín, judía verde y zanahoria) <b>* Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>	<b>Puré de verduras y pavo</b> (pavo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>
LUNES/MONDAY 29	MARTES/ TUESDAY 30			
<b>Puré de verduras y pollo</b> (pollo, puerro, zanahoria, judía verde y tomate) <b>Yogur</b>	<b>Puré de garbanzos con verduras</b> (puerro, zanahoria, calabacín, judía verde y garbanzo) <b>* Puré de verduras y ternera</b> (puerro, zanahoria, patata, calabacín, judía verde, guisante y ternera) <b>Yogur</b>			

\* Esta opción es para aquellos niños que se encuentran en el periodo de introducción de alimentos

### CONSEJO SALUDABLE

### 5 Beneficios del limón



### Pirámide Naos



[http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide\\_NAOS.htm](http://www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/piramide_NAOS.htm)